

Go? Salir del armario dentro de mi familia

2018

no hay una única solución válida...
manual de supervivencia

PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES LGTBI
Asociación SOMOS LGTB+ de Aragón





EL EQUIPO

Dirección Alejandro Sierra Heredia

Coordinación técnica

Loren González Sanagustín

Equipo redactor

A. Barquero, A. Delicado, A. R. Belle Isle,
B. Vela, C. Rubio, J. Pascual, M. Peláez,
M. Vela y V. Simón.

Fotografía

Participantes en las II Jornadas de
Adolescentes y Jóvenes de SOMOS
para adolescentes y jóvenes LGTBI de
SOMOS. 2018

La organización

Asociación SOMOS LGTB+ de Aragón
Punto visible. Calle San Pablo, 131, local.
50003, Zaragoza
<http://somoslgtb.com>
info@somoslgtbaragon.org

LOS TEMAS

Salir del armario

La familia

Yo y mi LGTBIfobia interiorizada

SALIR DEL ARMARIO



SALIR DEL ARMARIO NO ES "CONFESAR" NADA

Salir del armario es revelar, en este caso a nuestra familia, que nuestra orientación sexual, nuestra identidad de género o nuestro seroestatus son disidentes y, por lo tanto, no es lo que esperan. En muchas ocasiones, tampoco lo esperábamos así las personas que lo vivimos en primera persona.

A diferencia de otras guías o manuales, en ésta sí te hacemos recomendaciones antes de hablar con tu familia. En primer lugar porque es tuya y sólo tuya la decisión y por lo tanto sólo si crees que va a ser bueno para ti es el momento de hacerlo. Tu seguridad es muy importante.

¿EXISTE REALMENTE UN MEJOR MOMENTO?

Pues mira, así, en frío, no. No existe un momento clave que te sirva para abrir esta conversación en casa. Lo más importante es que cuando lo hagas tengas la seguridad de que quieres hacerlo porque si tienes dudas tú, las inseguridades de tu familia pueden confundirte más de lo que ya puedas estar.

CUÁNDO



¿ES LA REUNIÓN FAMILIAR LA MEJOR FÓRMULA?

Tú gestionas tu vida y tus momentos. Puedes hablar con amistades, con hermanas y hermanos, con profesionales, con adolescentes y jóvenes de SOMOS.... Puedes hablar con toda tu familia a la vez o puedes hacerlo poco a poco. Tú marcas tus tiempos y decides cuándo, con quién y hasta qué punto quieres contar tus cosas.

CÓMO



DEBO SALIR DEL ARMARIO...

Como cualquier decisión personal, sólo tú decides si salir o no del armario. Es una decisión individual que además nadie puede hacer por ti.

Todas las personas que escribimos estas líneas hemos salido de nuestros armarios e incluso hemos salido más de una vez.

Si lo pensamos un poco, no tendríamos por qué salir del armario pero la sociedad en la que vivimos nos invisibiliza y discrimina tanto que SOMOS cree que sí es positivo salir del armario y comenzar a vivir, aunque al principio pueda ser raro, difícil e incluso violento.

POR QUÉ



LA
FAMILIA
ES UN
NIDO DE
PER
VER
SIONES

SIMONE DE BEAUVOIR

MI FAMILIA ES DIFERENTE

Si cada persona es un mundo, cada familia es un universo, con sus propias pautas y normas. Y además, no se tiene la misma percepción, de manera general, del VIH, de la bisexualidad, de la transexualidad o de la homosexualidad por lo que la información que reciban de ti también cambiará si se trata de un tema o de otro. No obstante, ningún tema es más complejo que otro.

En muchas ocasiones las familias se enfrentan a un choque emocional para el que no está preparada y tú vas a tener que gestionar hasta qué parte quieres contarles, pudiendo graduar la información y gestionarla poco a poco. Sea como sea, si a ti te ha costado un tiempo salir del armario, dale también algo de tiempo para digerir la información que les acabas de dar.

SON MUY RETROGRADOS





1

TODAS LAS IDENTIDADES TIENEN SUS COMPLICACIONES, DISCRIMINACIONES Y ESTIGMAS PROPIOS.

No hagas comparaciones. Cada cual tiene su propia realidad personal y familiar y las respuestas mágicas no existen. De manera general, la aceptación de las orientaciones sexuales y las identidades de género disidentes o del seroestatus positivo suele ser bien aceptado, si bien es cierto, en muchas ocasiones hace falta dar una información objetiva libre de prejuicios.

2

DALE UN TIEMPO A TU FAMILIA PARA ASIMILAR LOS CAMBIOS.

Para que tu familia afronte bien la información que le acabas de transmitir, en SOMOS podemos ofrecerte ayuda mediante libros, manuales, guías o películas y también a través del Servicio de Iguales, de nuestra Oficina Técnica, compuesta de profesionales de la psicología, la sexología, la salud sexual y el VIH el trabajo social o el Derecho.

3

CONOCE LOS RECURSOS EXISTENTES QUE ESTÁN A TU DISPOSICIÓN.

En la gran mayoría de municipios, comarcas y provincias de Aragón existen servicios juveniles de información. SOMOS cuenta con el único Servicio de Atención a población LGTBI, sus familiares y entorno de todo Aragón. Si quieres ponerte en contacto con SOMOS de manera anónima, confidencial y gratuita puedes acceder a través de <http://somoslgtb.com/atencion/>

KAS
BUSIAN



Qué fácil es decirlo a través de una guía...

TODAS LAS PERSONAS QUE HEMOS PARTICIPADO EN ESTA GUÍA HEMOS PASADO POR ESTO ANTES... Y AQUÍ ESTAMOS PARA AYUDARNOS Y TAMBIÉN PARA AYUDARTE

Si resides en Zaragoza cuentas con el Servicio de Pares y con la posibilidad de participar en los grupos de Jóvenes y Adolescentes de SOMOS. No son espacios de ligue, sino lugares en los que los equipos de activistas se encuentran y en los cuales nuestras experiencias personales son fundamentales.

El Servicio de Iguales de SOMOS cuenta con un grupo muy numeroso de personas LGTBI y de personas VIH+ que han pasado o están pasando por una situación muy semejante a la tuya. Porque además de salir del armario hay también otros factores que influyen en tu vida (tu edad, tu género, tu nacionalidad, tu religión, tu (dis)capacidad, etc.) en ocasiones es necesario hablar con otras personas y compartir experiencias e inquietudes en un ambiente tranquilo, seguro y confidencial.

Además de este Servicio en el que intercambiar experiencias, formarte y empoderarte, SOMOS cuenta con varios grupos identitarios y de trabajo en los cuales poder participar.

Cada grupo es diferente y todos tienen una agenda propia de actividades, de reuniones y de metodología.

Los grupos identitarios de SOMOS son: Adolescentes (16 - 20 años), Bisexuales, Jóvenes (21 - 30 años), Trans, Travesti y VIH.

Los grupos de trabajo son Educación, Salud Sexual y VIH, Familias, Trabajo Sexual, Chemsex, Activismo de igual a igual y Delitos de odio y discriminación

A man with curly hair and a feathered collar is riding a bicycle in a city. The background is blurred, showing buildings and other people. The image has a warm, reddish-orange tint.

QUIZÁS TODO SUCEDA PORQUE...

YO NI SOY ASÍ NI QUIERO SERLO

Mientras que las personas cis-hetero no esconden su sexualidad, las personas LGBTI lo hemos hecho o lo hacemos en determinados ámbitos o con personas concretas.

Salir del armario es empezar a construirnos aceptándonos como somos y despojándonos de la educación cis-heterosexista que nos ha hecho creer que somos y sentimos de una manera que no es cierta.

Piensa que en tu vida no hay un destino único e invariable en relación a tu sexualidad. Tú vas a elegir a dónde quieres llegar, de qué manera y de la mano de qué personas. El resto, son prejuicios basados en estereotipos.